

## Lehrgang mit Großmeister Carlos Pulanco

Am Ersten November Wochenende fand in der fertig sanierten Sporthalle „Lange Reihe“ vom Boxing Atlas in Leipzig - Stötteritz ein Kombatan Lehrgang statt. Wir hatten die Ehre, dass uns der philippinisch stämmige Großmeister Carlos Pulanco (9. DAN Kombatan) mit seinem Meisterschüler Patrick Kaluder (3. DAN Agos Kamay) besuchte. Carlos Pulanco entwickelte das Kombatan bzw. das Modern Arnis weiter und kreierte seinen eigenen Stil „Agos Kamay“ was übersetzt soviel wie fließende Hände bedeutet. Einige teile davon hat er den Teilnehmern gezeigt und beigebracht.

Am Samstag und Sonntag versammelten sich über zwanzig Sportler aus Leipzig, Halle/ Saale, Görlitz, Berlin und Oberhausen. Diese trainierten am Wochenende verschiedene Drills – mit und ohne Stock, Entwaffnungen, Hebel und Würfe. Aber auch Messerdrills und Entwaffnungen sowie Waffenlose Verteidigung und Entwaffnungen gegen Angriffe mit einem oder zwei Stöcken.

Alles in allem war es eine sehr schön gelungene Veranstaltung.

Wir Danken allen Teilnehmern und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen. Auch der Großmeister hat bereits sich bereits für einen weiteren Lehrgang im nächsten Jahr angeboten.

Bericht

Mario Stephan, 09.11.2011



Lehrgangsteilnehmer (links unten GM Carlos Pulanco)



Michael Blasig mit GM Carlos Pulanco





Bilder: Mario Stephan (alle Rechte vorbehalten)