

Boxring ATLAS Leipzig e.V.

Am Sportforum 3 - 04105 Leipzig



Vorbereitungen für DM der Frauen laufen!

Zur Vorbereitung der deutschen Meisterschaften der Frauen in Straubingen, Anfang August, führen fünf Frauen des sächsischen Boxverbandes (Claudia Schubert, Linda Walda beide Zwickau, Cindy Petereit Zittau und die zwei Leipziger ATLAS Boxerinnen Sandra Atanassow und Janina Köppen) für 10 Tage ins Trainingslager nach Italien, in die Kleinstadt Chieri, welche in der Provinz Turin liegt.

Das tägliche Trainingsprogramm fand unter Leitung von Matteo Tancredi, dem hauptberuflichen Trainer des dort ansässigen Boxgym A.S.D. BOXE CHIERI statt. Ziel war es die Schnellkraft- und Ausdauerfähigkeiten zu verbessern, sowie den Umgang mit verschiedenen Boxstilen zu Üben. Nach morgendlicher Hantelarbeit zur Verbesserung der Schnellkraft, kam in den Mittagspausen auch der kulturelle Austausch nicht zu kurz. Abends lag der Schwerpunkt auf Partnerarbeit und vor allem dem Sparring. Sehr zur Freude der Frauen konnte eine Trainingseinheit in das eine Stunde entfernte Savona an den Strand des Mittelmeers verlegt werden. Das Erfahren der eigenen physischen und psychischen Grenzen hat unsere Mädels einen großen Schritt nach vorne gebracht und stimmt uns guter Dinge was die Meisterschaften betrifft. Als weitere Vorbereitung nutzen unsere Leipziger ATLAS Boxfrauen (Sandra Atanassow und Janina Köppen) das vom 15.-19. Juni stattfindende größte europäische Elite-Boxturnier, dem Haringey Box Cup in London. Bei diesem Turnier sind Nationen aus ganz Europa am Start und ist somit ein guter Test auf ganz großer Turnierebene. So eine Möglichkeit werden unsere Frauen bis zur DM nicht wieder bekommen, freuen sich die Mädels mit ihrem Trainer Torsten Müller auf den Trip nach England.

Mit freundlichen Grüßen

Torsten Müller
BR ATLAS Leipzig