

Boxring ATLAS Leipzig e.V.

Am Sportforum 3 - 04105 Leipzig



Liebe Boxfamilien/Mitglieder,

Leipzig
12/05/2020

mit der Verordnung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt zum Schutz vor dem Coronavirus SARS-CoV-2 und COVID-19 vom 30.04.2020 ist es uns wieder möglich Sport im freien (in Kleingruppen) durchzuführen. Erlaubt sind Gruppen von maximal 5 Sportlern und einem Trainer.

Wir haben uns als Abteilungsleitung zusammengesetzt und beraten wie wir das Training unter den geforderten Auflagen am besten strukturieren können. Durch die Reglementierungen (Kleingruppen / keine Hallennutzung) haben wir nun eine schrittweise Öffnung unseres Trainingsbetriebes beschlossen. Diese soll wie folgt aussehen:

Ab Montag den 11.5.2020 können unsere **Kader- und Wettkampfsportler** den Trainingsbetrieb aufnehmen. Torsten wird die Gruppeneinteilung vornehmen und euch benachrichtigen wer an welchem Tag Training haben wird. Das Training wird 60 min umfassen und vorrangig boxspezifische Athletik beinhalten. Treffpunkt und Trainingsstätte werden separat bekanntgeben. Für die Kader- und Wettkampfsportler gelten folgende Hygienevorschriften:

- **Abstand zwischen allen Teilnehmern (Sportlern und Trainern) von mind. 1,5m**
- **Körperkontakt darf nicht stattfinden (kein Abklatschen/Händeschütteln; keine Partnerarbeit o.ä.)**
- **nach dem Training ist die Sportstätte sofort wieder zu verlassen**
- **Die Sportstätte wird nur von den Sportlern und Trainern betreten. Eltern / Großeltern werden gebeten diese wieder umgehend zu verlassen. Die Kinder werden zum Training gebracht und wieder abgeholt.**
- **Personen mit jeglichen Erkältungssymptomen dürfen am Training nicht teilnehmen**

Bitte beachtet, dass die Umkleiden/Duschen sowie die Trainingshalle geschlossen bleiben. Der Zugang zum WC ist gewährleistet. Bitte denkt an wetterangepasste Kleidung und erscheint bitte schon umgezogen zum Training.

Wir würden die Eltern bitten mit ihren Kindern die Regeln vor dem ersten Trainingstag zu besprechen. Unsere Trainer sind ebenfalls angewiesen auf die Einhaltung der Hygienevorschriften zu achten.

Boxring ATLAS Leipzig e.V.
Am Sportforum 3
04105 Leipzig

Tel: 0341-12 48 726 / Fax: 0341-1248871
e-Mail: info@br-atlas-leipzig.de // br-atlas@t-online.de
www.br-atlas-leipzig.de

Bankverbindung: Sparkasse Leipzig
IBAN : DE8386055592110049993
BIC : WELADE8LXXX

Vorsitzender
Uwe Schoch

Stellv. Vorsitzender
Torsten Müller

Schatzmeisterin
Veronika Wehner

Steuer-Nummer 231 / 140 / 10057

Boxring ATLAS Leipzig e.V.

Am Sportforum 3 - 04105 Leipzig



Im **nächsten Schritt** werden wir die Öffnung für die **Breitensportler** anvisieren. Dies sobald die Hallennutzung wieder ohne Einschränkungen erlaubt ist. Hierunter fallen auch unsere Kursteilnehmer vom Anfängerboxen. Sobald ein Training wieder möglich ist, würden wir den Kurs fortsetzen und diesen bis Ende des Jahres laufen lassen.

Wir wissen, dass dies insbesondere für die Breitensportler nicht die schönste Entscheidung ist, hoffen aber auf euer Verständnis, da durch die Kleingruppenreglementierung die Kapazität der ehrenamtlichen Trainer schnell erschöpft ist. Um euch ein wenig zu verträsten haben wir für euch einen Trainingsplan zusammengestellt, welcher euch die Zeit, bis es wieder losgehen kann, etwas verkürzen soll. Dieser kann bei den Trainern abgefordert werden. Gern könnt ihr euch auch selbst organisieren und in Kleingruppen diesen Plan umsetzen.

Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch sehr gern an uns wenden. Wir freuen uns sehr, dass zumindest die ersten wieder ins Training einsteigen können und hoffen für unsere Breitensportler eine kleine Überbrückung geschaffen zu haben bis auch ihr wieder voll mit einsteigen könnt.

Bis dahin wünschen wir euch eine schöne Zeit und bleibt gesund.

Mit sportlichem Gruß

Janina Löw
Trainerin Anfängerboxen

Boxring ATLAS Leipzig e.V.
Am Sportforum 3
04105 Leipzig

Tel: 0341-12 48 726 / Fax: 0341-1248871
e-Mail: info@br-atlas-leipzig.de // br-atlas@t-online.de
www.br-atlas-leipzig.de

Bankverbindung: Sparkasse Leipzig
IBAN : DE8386055592110049993
BIC : WELADE8LXXX

Vorsitzender
Uwe Schoch

Stellv. Vorsitzender
Torsten Müller

Schatzmeisterin
Veronika Wehner

Steuer-Nummer 231 / 140 / 10057